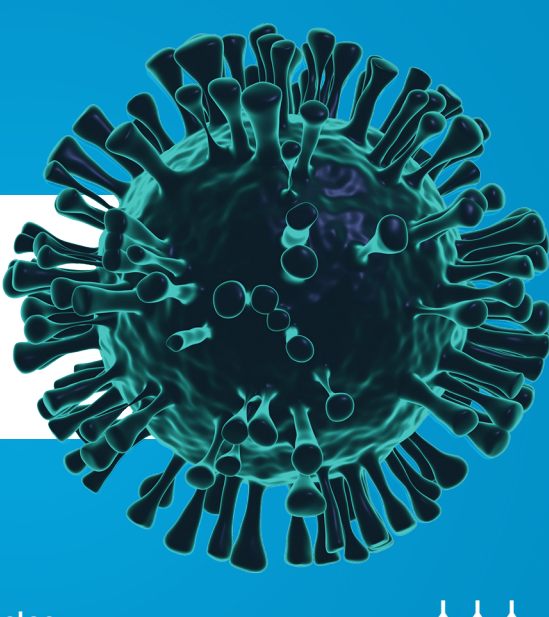


PREVENCIÓN DEL COVID-19 Y TRATAMIENTO DEL AGUA DE CONSUMO



El agua es un recurso esencial para la vida y, en estos momentos de pandemia por la enfermedad del COVID-19, cobra vital importancia para garantizar la higiene.

UCAB
CENTRO DE ESTUDIOS REGIONALES

COVID-19: enfermedad por Coronavirus

¿Qué es la COVID-19?

Es una enfermedad viral respiratoria causada por el nuevo coronavirus conocido como SARS-CoV-2.

¿Cómo se transmite?



Contacto humano

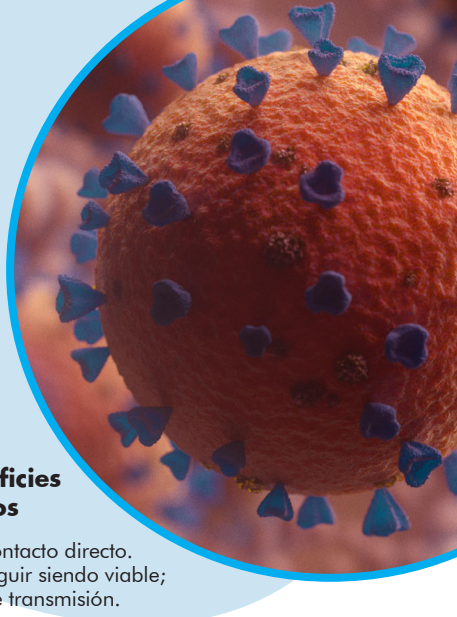


Trasmisión aérea



Objetos y superficies contaminados

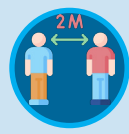
Las principales vías de transmisión del SARS-CoV-2 son las gotículas respiratorias y el contacto directo. Las gotículas también pueden depositarse en superficies sobre las que el virus podría seguir siendo viable; por lo tanto, el entorno inmediato de una persona infectada puede actuar como foco de transmisión.



¿Cómo prevenir el COVID-19?



1. Lavarse las manos con agua y jabón.



2. Mantener el distanciamiento físico (al menos 1,5 metros de distancia entre usted y otras personas).



3. Evite saludar con la mano, besos o abrazos.



4. Llevar mascarilla.



5. Evitar las aglomeraciones.



6. Al toser, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo.



7. No tocarse la cara, ojos, boca o nariz ya que por ahí ingresa el virus.



8. Ventilar bien las habitaciones.

Lavarse las manos es una medida esencial para la prevención del COVID-19 y otras enfermedades infecciosas.

¿Qué le hace el jabón al Coronavirus?

El virus está envuelto en una capa lipídica (de grasa) que protege su envoltura.

El jabón destruye la capa de grasa, con lo que el virus deja de ser viable. Se muere y es arrastrado por el agua del lavado.

Lavado correcto de las manos



1. Moja tus manos con agua o una alternativa recomendada.



2. Frota tus manos con jabón u otra alternativa recomendada durante 40-60 segundos.



3. Enjuaga tus manos con agua.



4. Seca tus manos con una toalla limpia y seca. Lava el paño con frecuencia.

¡Recuerda!

Cerrar el grifo durante el lavado de manos ahorra entre 2 y 4 litros de agua.

...Las manos limpias salvan vidas.

La ceniza, el residuo de los fogones de las cocinas y los fuegos, es un material utilizado para la limpieza de las manos en lugares donde no hay suficiente disponibilidad de jabón (OPS).

¿Por qué debemos lavarnos las manos?

Una buena higiene es una de las formas más simples y efectivas de prevenir la propagación de enfermedades.

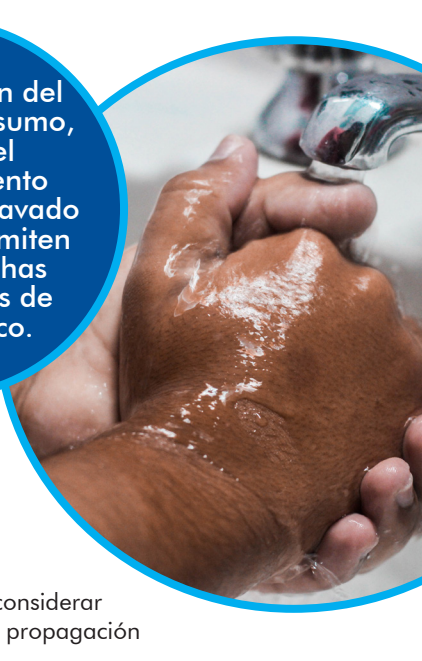
El lavado de las manos con agua y jabón permite reducir el riesgo de infecciones respiratorias y diarreicas.

Lavarse las manos es la mejor defensa contra cualquier virus, también contra el COVID-19.

La pandemia de COVID-19 ha visibilizado la importancia de la higiene de manos como una de las medidas más eficaces para prevenir la transmisión de infecciones.

En los lugares donde el agua no es fácilmente accesible, las personas pueden considerar que lavarse las manos no es una prioridad, lo que aumenta la probabilidad de propagación de la diarrea y otras enfermedades, incluido el coronavirus.

La desinfección del agua para consumo, junto con el almacenamiento adecuado y el lavado de manos, permiten prevenir muchas enfermedades de origen hídrico.



¿Cuándo debemos lavarnos las manos?

Antes de tocarse la cara.

Después de toser o estornudar.

Después de ir al baño.

Antes de preparar y comer alimentos.

Antes y después de visitar y atender a alguien enfermo.

Después de estar en lugares públicos concurridos.

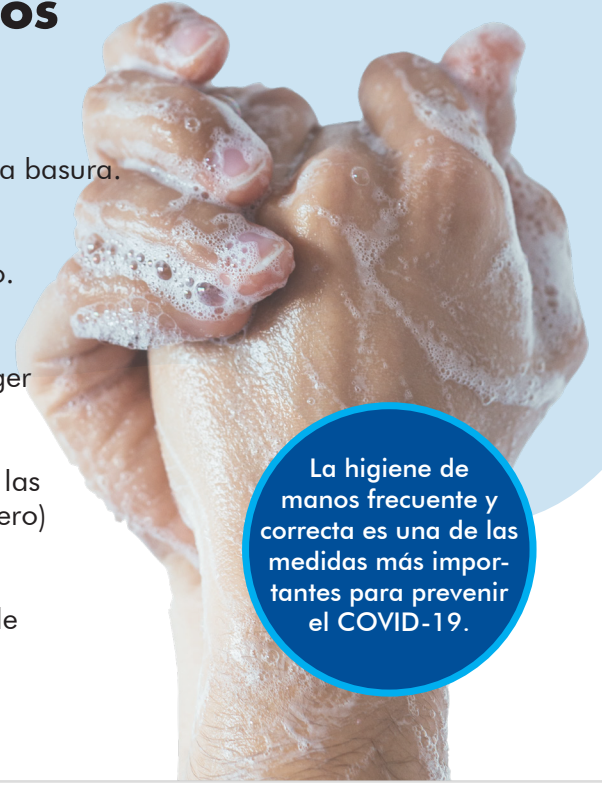
Después de tirar la basura.

Al bajarnos de un transporte público.

Después de tocar un animal y recoger sus excrementos.

Después de tocar las manijas (agarradero) de las puertas.

Antes y después de cambiar pañales.



La higiene de manos frecuente y correcta es una de las medidas más importantes para prevenir el COVID-19.

¿Quién es una Persona con Necesidad de Protección Internacional (PNPI)?

Una Persona con Necesidad de Protección Internacional (PNPI) es un individuo que sale o abandona su país de origen porque existe el temor –infundado o subjetivo– de que su integridad física, su libertad, sus derechos humanos y, sobre todo, su vida, están en peligro. Ante tal temor, la persona –o grupo de personas– cruza una frontera y busca protección de otro Estado ya que su país no está en la capacidad de garantizar dicha protección.

¿Por qué las personas refugiadas y PNPI dejan sus hogares?

1 Ser víctimas de persecuciones por raza, religión, género, nacionalidad, opinión política o pertenencia a un grupo social determinado.

2 Por violaciones masivas de DDHH.

3 Por violencia generalizada y alteraciones graves del orden público.

4 Por el desarrollo de mega proyectos como construcción de autopistas, desarrollos comerciales, desarrollos mineros o de energía.

5 Por un desastre natural.

6 Encontrarse en medio de conflictos armados.



El derecho al refugio en Venezuela

El derecho al refugio es un derecho común a todos los seres humanos que ha sido consagrado en la Declaración Universal de los DDHH, y desarrollado en convenciones internacionales de protección que Venezuela ha acogido.

Constitución de la República Bolivariana de Venezuela (1999):

Artículo 69. “La República Bolivariana de Venezuela reconoce y garantiza el derecho al asilo y refugio”.

En 2001, fue promulgada la Ley Orgánica de Refugiados o Refugiadas y Asilado y Asiladas, la cual establece la creación de la Comisión Nacional para los Refugiados con las funciones de brindar protección, asistencia y apoyo jurídico a las personas solicitantes de refugios y a los refugiados y refugiadas; y conocer y decidir sobre los casos de determinación de la condición de refugiado (a).

UCAB
CENTRO DE ESTUDIOS REGIONALES

El Centro de Estudios Regionales es un centro de carácter multidisciplinario e interdisciplinario, adscrito al Vicerrectorado de Extensión en Guayana y a la Facultad de Ciencias Económicas Sociales de la Universidad Católica Andrés Bello.

Tiene como objetivo general propiciar, promover, diseñar y coordinar líneas de investigación orientadas, fundamentalmente, al estudio de problemas relacionados con la interacción humana en el espacio, cuyo carácter regional, intrarregional e interregional pueda definirse atendiendo a criterios naturales, político-territoriales, económicos, sociales, educativos o culturales.

estudiosucabg

estudiosucabg

Centro de Estudios Regionales

Agua potable segura

Agua apta, destinada al consumo directo, preparación de los alimentos, higiene personal y cualquier otro uso doméstico habitual de los seres humanos. No debe tener olor, ni color, ni sabor. Debe cumplir con lo establecido en las Normas Sanitarias de Calidad del Agua Potable. (República de Venezuela. Gaceta Oficial N° 36.395, 1998)

¿No cuentas con agua segura para el consumo?

Entonces, debes proceder a desinfectarla, utilizando alguno de estos métodos:

- HERVIR
- CLORAR
- FILTRAR
- MÉTODO DE DESINFECCIÓN SOLAR (SODIS).



Hervir el agua

1. Llenar una olla con el agua que desea desinfectar.
2. Hervir durante 10 a 15 minutos. Contar el tiempo a partir de que salen burbujas.
3. Antes de consumirla agita vigorosamente (en caso de no haber sedimentos en el fondo) con un batidor bien limpio. Enfriar y guardar.
4. Si es necesario almacenar el agua hervida en otro recipiente, asegurarse de que está limpio y conservar tapado. Debemos evitar que el agua desinfectada se recontamine.

Filtrar el agua

Tipos de filtro para dejar el agua transparente:

Con tela



Con carbón

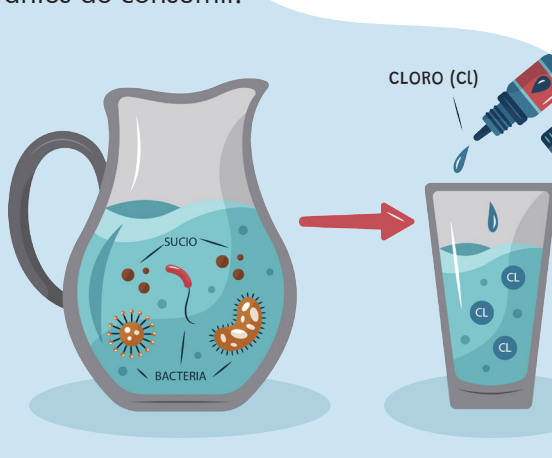


Estos filtros no eliminan los organismos patógenos.

- El filtro más sencillo está formado por una barra de cerámica cubierta por un cilindro metálico, recubierto de plata, que se adapta a la llave del agua.
- Elimina eficazmente muchos gérmenes y sólidos en suspensión.
- Deben lavarse cada 15 días para mantener el flujo de agua.

Clorar el agua

Utilizar cloro comercial al 3,5% de concentración de Hipoclorito de sodio. Sin aroma ni detergente. Emplear agua transparente, sin residuos. Mezclar el cloro con el agua, agitar, esperar 30 minutos antes de consumir.



Agua (litros)

Cloro (Cl)

Dosis mínima

Dosis máxima

1 litro

1 gota

3 gotas

20 litros

20 gotas

60 gotas

100 litros

1/2 cucharada

1 y 1/2 cucharada

200 litros

1 cucharada

3 cucharadas

*1 cucharada= 15 mililitros

Para determinar la dosis de cloro (Cl) se aplica una regla de tres:

3 ml de cloro — 20 litros de agua

X — 1000 litros de agua

3 multiplicado por 1000 = 3000

3000 se divide entre 20 = 150 mililitros (ml)

X = 150 ml de Cloro

Desinfección solar del agua (SODIS)

Se logra utilizando la luz del sol y botellas plásticas transparentes e incoloras de 1, 1.5 y 2 litros de capacidad (Botellas PET). La desinfección ocurre por la acción de los rayos ultravioleta del sol y la elevación de la temperatura por los rayos infrarojos.



1. Lavar bien las botellas de plástico. Deben utilizarse botellas plásticas transparentes e incoloras.



2. Llenar 3/4 partes de la botella. Tapar y agitar durante 20 segundos. Completar el llenado de la botella. Debe utilizarse agua transparente o relativamente transparente.



3. Colocar la botella de forma horizontal al sol, temprano en la mañana (7:00am).



Si hay sol directo dejar la botella 6 horas expuesta al sol y si está nublado dejarla dos días.

Agitar la botella con fuerza antes de consumir el agua.



Medidas higiénicas (manejo y almacenamiento del agua desinfectada)



El agua puede contaminarse en la fuente de suministro, por el ingreso de contaminantes durante la distribución del agua, el transporte y, dentro de la vivienda, por el uso de recipientes mal protegidos o por la manipulación insalubre del agua, aun cuando la fuente se encuentre razonablemente protegida.

El almacenamiento inadecuado de agua en los domicilios y otros lugares pueden convertirse en criaderos de mosquitos vectores de enfermedades (dengue, zika y chikungunya, paludismo).

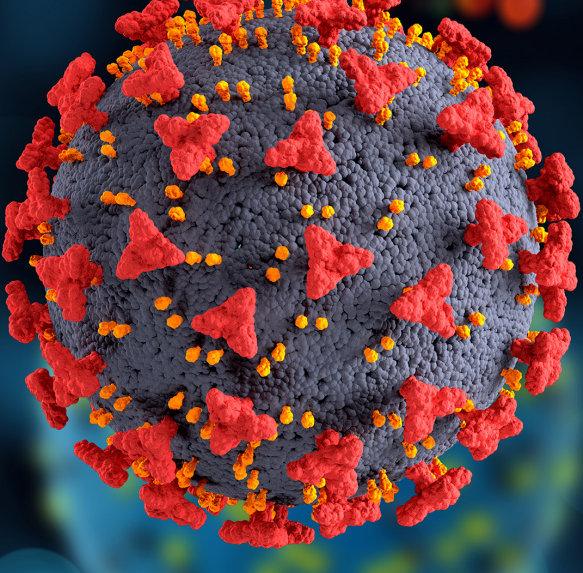
¿Cómo mantener el agua limpia y desinfectada?

- Mantener tapados todos los contenedores de agua para evitar la entrada de polvo, insectos (cucarachas, zancudos, moscas, roedores, otros).
- Lavar las manos con agua y jabón, enjuagar bien, antes de manipular el agua.
- No lavarse o meter las manos en los recipientes donde se guarda el agua.
- Lavar y desinfectar jarras, tanques, tobos, pipotes, botellas, todos los utensilios que se utilicen para almacenar el agua.



Los recipientes con bocas estrechas y grifos son los más adecuados para almacenar el agua, porque reducen los riesgos de contaminación.

Los riesgos para la salud relacionados con el agua de consumo más comunes y extendidos son las enfermedades infecciosas ocasionadas por agentes patógenos: bacterias, virus, protozoos y helmintos.



Principales enfermedades de origen hídrico

Grupo 1. Enfermedades transmitidas por el agua, ocasionadas por microorganismos (bacterias, virus y protozoos).



Origen	Enfermedad	Agentes patógenos
Bacteriano	Fiebre tifoidea y paratifoidea	Salmonella typhi Salmonella paratyphi A y B
	Disentería bacilar	Shigella spp.
	Cólera	Vibrio cholerae
	Gastroenteritis aguda y diarreas	Campylobacter spp. Escherichia coli enterotoxinógena Yersinia enterocolytica Salmonella spp.
Virico	Hepatitis A y E	Virus hepatitis A y E
	Poliomielitis	Virus de la polio
	Gastroenteritis agudas y diarreas	Virus Norwalk Rotavirus Enterovirus Adenovirus
Parasitario (Protozoos)	Disentería amebiana	Entamoeba histolytica
	Gastroenteritis	Giardia lamblia Cryptosporidia spp Otros...

Enfermedades con base en el agua (Helmintos)

Grupo 2. Los causantes de enfermedades con base en el agua, son organismos que pasan parte de su ciclo vital en el agua y otra parte como parásitos de animales. Estos organismos pueden prosperar tanto en aguas contaminadas como no contaminadas.

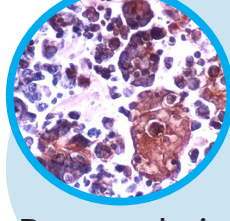
Producen enfermedades como:



Ascariasis (Ascaris lumbricoides)



Esquistosomiasis (Bilharziasis)



Dracunculosis (enfermedad del gusano de Guinea)

Enfermedades vectoriales con base en el agua

Grupo 3. Los agentes patógenos son transmitidos por insectos que se reproducen o viven en el agua como los mosquitos (zancudos), moscas tsé-tsé, que se crían o viven cerca de aguas contaminadas y no contaminadas.



Fiebre amarilla



Chikungunya



Enfermedad del sueño



Dengue



Paludismo